

Pasvalio r. sav. Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, dirbančio ugdymo įstaigose, sveikatos priežiūros veiklos planas 2026 metams

Funkcijos/tikslai	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Priemonės įvykdymo kriterijai ir faktiniai skaičiai
Plėtoti sveiką gyvenseną bei stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius ugdymo įstaigose ir bendruomenėse	Sveikos mitybos skatinimas	Per kalendorinius metus, išdėstant tolygiai kas pusmetį	2.1.1. Mokinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius – 60 proc. besimokančių moksleivių priskirtose ugdymo įstaigose.
	Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtra	Per ugdymo, mokslo metus	2.1.3.1 Mokyklų, dalyvaujančių Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle, dalis 2.1.3.2. Mokyklų, dalyvaujančių „Aktyvių mokyklų“ tinkle, dalis
	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	Per kalendorinius metus, išdėstant tolygiai kas pusmetį	2.1.4.1. Mokinių, dalyvavusių traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimuose, skaičius – 60 proc. besimokančių moksleivių priskirtose ugdymo įstaigose.
	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse	Per kalendorinius metus, išdėstant tolygiai kas pusmetį	2.1.5.1. Mokinių, dalyvavusių burnos higienos užsiėmimuose, skaičius - 60 proc. besimokančių moksleivių priskirtose ugdymo įstaigose.
	Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	Per ugdymo, mokslo metus	2.1.6.1 Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (toliau-LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, dalis, pagal

			poreikį 100 proc.
	Užkrečiamųjų ligų prevencijos skatinimas ir supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	Per kalendorinius metus, išdėstant tolygiai kas pusmetį	2.2.1. Mokinių, dalyvavusių užkrečiamųjų ligų profilaktikos užsiėmimuose, skaičius (vnt.) – 60 proc. besimokinančių moksleivių priskirtose ugdymo įstaigose.
Lyčių lygių galimybių skatinimas	Moterų ir vyrų lygybės ir lygių galimybių skatinimas, lyčių aspekto integravimas į paskaitų, diskusijų, viktorinų ir kt. veiklas	Per ugdymo, mokslo metus	Veiklų skaičius, dalyvių skaičius
Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų ugdymo įstaigose ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams, mokiniams, jų tėvams (globėjams) teikimas bei metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas	Teikti individualias ir grupines konsultacijas besikreipiantiems bei esant problemai: -ikimokyklinio - priešmokyklinio amžiaus vaikams, bendrojo ir profesinio ugdymo mokiniams; -tėvams (globėjams); -pedagogams, mokyklos bendruomenei.  Dalyvauti ugdymo įstaigos posėdžiuose, tėvų susirinkimuose, teikti pasiūlymus vaikų, mokinių sveikatos išsaugojimo klausimais. Dalyvauti vaiko gerovės komisijos susirinkimuose (jei specialistas yra komisijos narys).	Per ugdymo, mokslo metus	Konsultacijų skaičius  Teiktų pasiūlymų, dalyvavimų susirinkimuose, posėdžiuose skaičius
Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose, viktorinose ir pan.) ugdymo įstaigos bendruomenei	Organizuoti ir vykdyti įvairias sveikatos valandėles, sveikatinimo akcijas, renginius, rengti standus, ypač minint šias PSO atmintinas dienas: <b>sausio mėn.</b> – Gimdos kaklelio vėžio savaitė; <b>vasario mėn.</b> – Pasaulinė vėžio diena, Europos epilepsijos diena; <b>kovo mėn.</b> – Tarptautinė klausos diena, Pasaulinė glaukomos diena, Pasaulinė burnos sveikatos diena; Pasaulinė vandens diena, Pasaulinė tuberkuliozės diena; <b>balandžio mėn.</b> – Pasaulinė sveikatos diena, Tarptautinės triukšmo diena, Tarptautinė gyvybės diena; imunologijos diena; <b>gegužės mėn.</b> – Judėjimo sveikatos labui dienos paminėjimas, Pasaulinė rankų higienos diena, Pasaulinė diena be tabako; Tarptautinė šeimos diena; <b>birželio mėn.</b> – Pasaulinė kraujo donorų diena; <b>liepos mėn.</b> – tarptautinė skendimų prevencijos diena; <b>rugsėjo mėn.</b> – Pasaulinė savižudybių prevencijos diena, Pasaulinė širdies diena, tarptautinė diena be automobilio, Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena; <b>spalio mėn.</b> – Europos depresijos diena, Pasaulinė psichikos sveikatos diena, Pasaulinė regėjimo diena, Tarptautinė maisto diena, Pasaulinė stuburo diena, Pasaulinė rankų plovimo diena; <b>lapkričio mėn.</b> – Pasaulinė diabeto diena, Europos supratimo apie	Per ugdymo, mokslo metus	Sveikatos mokymo ir ugdymo veiklų skaičius; dalyvių skaičius; standų skaičius

	antibiotikus diena, Europos sveikos mitybos diena; <b>gruodžio mėn.</b> – Pasaulinė AIDS diena, Pasaulinė neįgalių žmonių diena.		
Inicijavimas, dalyvavimas kuriant ir įgyvendinant parengtus ugdymo įstaigos ir visuomenės sveikatos biuro sveikatinimo projektus, renginius	Inicijuoti, dalyvauti rengiant ir įgyvendinant ugdymo įstaigos rengiamus sveikatinimo projektus ir programas	Per ugdymo, mokslo metus	Projektinių veiklų skaičius
	Įgyvendinti, visuomenės sveikatos biuro rengtus sveikatinimo projektus, skirtus ugdymo įstaigų vaikų sveikatos priežiūrai ir stiprinimui, taip pat aktyviai prisidėti dalyvaujant visuomenės sveikatos biuro organizuojamuose ir kviestiniuose renginiuose, įskaitant miestų ir miestelių šventes, konferencijas, stovyklas, judumą skatinančius renginius ir kt.	Per kalendorinius metus	Projektinių veiklų skaičius, renginių skaičius
Pagalba ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams, bendrojo ir profesinio ugdymo mokiniams, mokyklos bendruomenei ugdant sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžius.	Organizuoti sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių ugdymo veiklą klasių valandėlių, integruotų pamokų, neformaliojo ugdymo metu: -sausio mėn. – mokinio darbo ir poilsio režimo, mokinių sveikatos problemų prevencinė veikla; -vasaris – sveikos gyvensenos mėnuo įvairiausiomis sveikatos temomis. - rugsėjo mėn. - Europos Judriosios, Beactive savaitės minėjimas žygiais, mankštomis, Trikke dviračiais ir t.t.	Per ugdymo, mokslo metus	Sveikatos valandėlių, akcijų, konkursų renginių skaičius Dalyvių skaičius
	Laikantis Higienos normos, teisės aktų reikalavimų, atlikti pedikuliozės patikrinimus; Pastebėjus mokinių sveikatos sutrikimus ir elgesio problemas, pagal kompetenciją taikyti prevencines priemones, prireikus nukreipti juos į sveikatos priežiūros įstaigas.	Per ugdymo, mokslo metus (ypač po atostogų)	Patikrintų ikimokyklinio amžiaus vaikų, mokinių skaičius
Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų, mokinių maitinimo priežiūra, sveikos mitybos bei sveikos mitybos įgūdžių formavimas.	Remiantis Vaiko sveikatos pažymėjimais, sudaryti vaikų, mokinių sąrašą, kuriems rekomenduojamas tausojantis maitinimas, sąrašo pateikimas ugdymo įstaigos direktoriui	Rugsėjo mėn.	Pateiktų sąrašų skaičius
	Teikti rekomendacijas atsakingam asmeniui, pildančiam Valgiaraščio ir maitinimo atitikties žurnalą;	Per ugdymo, mokslo metus	Teiktų rekomendacijų skaičius
Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus	Vertinti ugdymo įstaigos patalpų atitiktį pagal higienos normą: - nuolat teikti rekomendacijas mokinių taisyklingo sėdėjimo mokykliniuose balduose klausimu; -vertinti mokinių mokymos(-si) aplinką, ugdymo proceso organizavimą pagal teisės aktus, reglamentuojančius vaikų sveikatos priežiūrą, sveikatos saugą ir stiprinimą. - analizuoti ir vertinti mokyklos bendruomenės sveikatai poveikį darančius veiksnius.	Per ugdymo, mokslo metus	Vertinimų skaičius
	Mokinių maitinimo organizavimo atitikties Maitinimo organizavimo ugdymo įstaigose aprašo priežiūra	Per ugdymo, mokslo metus	2.5.1.1. Atliktų patikrinimų dalis; pagal teisės aktų reikalavimus 100 proc.

	Mokyklos aplinkos rizikos veiksnių vertinimas pagal higienos normas	Per ugdymo, mokslo metus	2.6.1.1. Atliktų vertinimų dalis; pagal teisės aktų reikalavimus 100 proc.
Pasiūlymai ugdymo įstaigos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją ugdymo įstaigose, teikimas	vykdyti nelaimingų atsitikimų, traumų prevenciją -gegužės, birželio mėn. – sveikatinimo veikla: vasaros traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija, pirmosios pagalbos teikimo mokymas; - sausio, vasario, gruodžio mėn. – sveikatinimo veikla, skirta žiemos ir šventinių pavojų sveikatai ir nelaimingų atsitikimų prevencijai, pirmoji pagalba; - užsiėmimai skendimų prevencijos temomis.	Per ugdymo, mokslo metus	Preveninės veiklos skaičius
	Analizuoti traumų priežastis ir teikti pasiūlymus ugdymo įstaigos administracijai kaip apsaugoti nuo nelaimingų atsitikimų.	Per ugdymo, mokslo metus	Pateiktų pasiūlymų skaičius
Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, teikiant informaciją dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose	Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus ir juos pateikti kūno kultūros mokytojams	Per ugdymo, mokslo metus	Sudarytų fizinio ugdymo grupių skaičius
	Informuoti mokytojus apie vaikų galimybes dalyvauti varžybose bei sudaryti specialios formos paraiškas varžyboms	Per ugdymo, mokslo metus	Užpildytų paraiškų skaičius
Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka	Mokinių asmens, įskaitant sveikatos duomenų rinkimas, kaupimas ir analizavimas Vaikų sveikatos informacinėje sistemoje	Per mokslo metus	2.3.1.1.Peržiūrėtų pažymėjimų (forma Nr. 027-1) dalis nuo gautų pažymėjimų: pagal poreikį 100 proc. 2.3.1.2 Teiktų, mokyklos vadovams ar atsakingiems darbuotojams, asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadų ir rekomendacijų dėl mokinių sveikatos, dalis: pagal poreikį 100 proc.
	Informuoti auklėtojus, klasių auklėtojus, kūno kultūros pedagogus ir kitus ugdymo įstaigos darbuotojus apie mokiniui teikiamas gydytojų rekomendacijas;  Analizuoti ir vertinti mokinių sveikatos rodiklius, inicijuoti, praveisti, dalyvauti sveikatos tyrimuose.  Teikti informacinius pranešimus mokyklos bendruomenei apie besimokančių mokinių apibendrintus sveikatos rodiklius.	Per ugdymo, mokslo metus	Pateiktų rekomendacijų skaičius;  Informacinių pranešimų skaičius mokyklos bendruomenei -1
	Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių (alkoholio, tabako,	Vykdyti sveikatinimo veiklą, susijusią su el. cigarečių, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija	Per mokslo metus

narkotikų vartojimas ir kt.) paplitimo nustatymas	Numatyti kitus galimus lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnius ir diegti prevencines priemones	Per ugdymo, mokslo metus	-
Dalyvavimas ugdymo įstaigos prevencinio darbo grupėse, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas	Esant galimybei dalyvauti vaiko gerovės komisijoje ir teikti pasiūlymus sprendžiant vaikų problemas	Per mokslo metus	Dalyvavimo komisijoje ir pateiktų pasiūlymų skaičius
Pagalba organizuojant vaikų imunoprofilaktiką	Bendradarbiauti su VšĮ Pasvalio PASPC dėl vaikų vakcinacijos	Per ugdymo, mokslo metus	-
Užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Informacinių leidinių apie užkrečiamų ligų kliniką, sukėlėjus, prevenciją ruošimas ir platinimas ugdymo įstaigos bendruomenei	Per ugdymo, mokslo metus	Parengtų ir išplatintų pranešimų skaičius
Atpažinti gyvybei pavojingas būkles, suteikti pirmąją pagalbą, koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą	Teikti pirmąją pagalbą, koordinuoti šią veiklą ugdymo įstaigoje	Per ugdymo, mokslo metus	2.4.1.1. Suteiktų pirmosios pagalbos teikimo atvejų dalis; pagal poreikį 100 proc. 2.4.1.2. Konsultacijų, teiktų mokyklos bendruomenei (mokiniam, tėvams, pedagogams, darbuotojams) pirmosios pagalbos klausimais, dalis; pagal poreikį 100 proc.
	Pranešti vaiko tėvams ar globėjams, mokyklos administracijai apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą	Per ugdymo, mokslo metus	Atvejų skaičius
	Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinį sveikatos kabinete, kontroliuoti pirmosios pagalbos rinkinių sudėtį ir apimtį bei organizuoti, kad jie būtų laiku papildyti.	Per ugdymo, mokslo metus	-
	Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie pirmosios pagalbos rinkinius, turinčius būti ugdymo įstaigos patalpose, laikantis Higienos normos reikalavimų. Pirmosios pagalbos suteikimą fiksuoti žurnale.	Per mokslo metus	Pateiktų informacinių pranešimų skaičius
Ankstyvosios intervencijos, skirtos nereguliariai vartojantiems psichoaktyviais medžiagais ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams vykdymas	Bendradarbiaujant su ugdymo įstaigos bendruomene (mokyklos administracija, soc. pedagogais, psichologais, klasės auklėtojais ir mokinių tėvais), taip pat su Švietimo pagalbos tarnyba: - siųsti jaunuolius į mokymus;	Per mokslo metus	1.1.1. Asmenų, baigusių programą skaičius
Planuoti ir vertinti savo veiklą, tvarkyti veiklos dokumentus, rengti	Pateikti ataskaitas Visuomenės sveikatos biurui. -sveikatos ugdymo ir mokymo mokyklų spec. 2026 metų: mėnesio, I, II	Per ugdymo, mokslo	Ataskaitos

ataskaitas ir rekomendacijas ataskaitas	pusmečio, metines ataskaitas. -pateikti Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo vertinimo kriterijai, jų reikšmės kas pusmetį. - kitas ataskaitas.	metus	
Sveikos gyvensenos viešinimas	Rengti informacinius lankstinukus, standus, straipsnius spaudoje, biuro, mokyklos internetiniuose puslapiuose skirtus visuomenės sveikatos stiprinimui	Per ugdymo, mokslo metus	4.2.1.1. Informacijos pateikčių skaičius
Ugdymo įstaigose organizuotų sveikatos veiklų aprašymas, viešinimas	Bent kartą per mėnesį parengti straipsnį/informaciją su nuotraukomis apie organizuotą sveikatinimo veiklą ugdymo įstaigoje. Straipsnį su nuotraukomis siųsti el. paštu vsbiuras@gmail.com, bei ugdymo įstaigos administracijai.	Per ugdymo, mokslo metus	Parengtų ir išplatintų straipsnių skaičius